



# De Klimburger

Verantw. Uitg.: Luc Buntinx, Holrakkerstraat 38, 3510 Hasselt  
Nr 1 – januari, februari, maart 2002  
Afgiftekantoor Hasselt 1

## Beste LBV-ers,

Diverse externe en interne factoren hebben ons er toe aangezet om het opzet van De Klimburger grondig te herzien. 2002 wordt voor de klimburger een testjaar. Het is onze bedoeling om meteen nieuwe vormgeving onze Klimburger voor verschillende media bruikbaar te maken. Naast een papieren versie, zal ook een internetversie en een versie per mail beschikbaar zijn. Daarnaast zal getracht worden om de praktische bruikbaarheid van De Klimburger te verhogen. Dit denken wij te bereiken door overzichtelijke

activiteitenkalenders, opvallende aankondigingen van clubavonden, weekends, wandelingen... Indien alles volgens plan verloopt kunnen jullie drie exemplaren zoals dit nummer verwachten. Het jaar wordt afgesloten met een heus LBV jaarboek met daarin ruimte voor uitgebreide verslagen van activiteiten, beklimmingen en reizen. Daarnaast zullen in het jaarboek de activiteitenkalender 2003, de informatie over de klimscholen, informatie over de club, verhuurtarieven, technische artikels, enz...worden opgenomen. Een referentieboek om jaar na jaar te verzamelen dus. Het jaarboek zal verschijnen begin december 2002. Dit jaarboek kan daarnaast gebruikt worden als informatiebron voor nieuwe leden of geïnteresseerden in de klimschool. Nu rest er nog enkel het succes van de nieuwe formule af te wachten en in tussentijd te werken aan een hopelijk magnifiek jaarboek. Uw bijdrage is meer dan welkom!

Het clubbestuur

Limburgse Bergsportvereniging vzw

Inlichtingen algemeen: LBV secretariaat Tel. 089/614875  
P/A: Nieuwstraat 18 bus 3, 3690 Zutendaal.

Voorzitter: Luc Buntinx Tel. 011/254580  
Inlichtingen klimactiviteiten: Robert Wynants Tel. 011/331393  
Inlichtingen jeugdklimmen: Sus Van Laer Tel. 089/562807  
Inlichtingen wandelactiviteiten: Jef Nulens Tel. 011/210005  
Inlichtingen clubavonden: Jos Aben

### LBV Conditietraining

Op woensdagavond werken wij ons in het zweet in de sporthal van het Bloso-centrum Kattevenia te Genk. De trainingen starten om 20u00 en duren 2 uur. Het eerste uur wordt er al lopend, springend en huppelend aan de basisconditie gewerkt. Het tweede uur wordt er in een spelvorm behendigheid, lenigheid, kracht en doorzettingsvermogen getraind. Onze trainingen zijn geschikt voor iedereen die met een goede conditie de bergen wil intrekken of zijn basisconditie op peil wil houden. Zowel beginnening als gevorderde, jong en oud komen aan hun trekken. Na afloop keuvelen we gezellig na in de lokale bierslijterij. De ideale plaats om plannen te smeden voor beklimmingen, wandelingen, weekendjes weg. De trainingen zijn kostendelend (3 EUR).



Equipment for travel and adventure

Kariboe Hasselt

Kempische steenweg 192, 3500 Hasselt  
(011) 23 44 88

Openingstijden: maandag van 13 tot 18 uur,  
dinsdag t.e.m. zaterdag van 10 tot 18 uur



### De klimburger per e-mail:

Iedereen die de klimburger per e-mail wenst te ontvangen kan dit door een mailtje te sturen aan lbv-secretariaat@tiscalinet.be met als titel [klimburger@lbv](mailto:klimburger@lbv). Wie daarnaast lopend op de hoogte wil gehouden worden over onze activiteiten kan zich inschrijven op onze mailinglijst. Hiervoor volstaat een eenvoudige e-mail aan lbv-secretariaat@tiscalinet.be met als titel [activiteiten@lbv](mailto:activiteiten@lbv).

### Verhuur van klimmateriaal:

De lbv beschikt over een uitgebreid assortiment klimmateriaal dat wij aan onze leden verhuren. Indien jullie kimgordels, stijgijsers, pickels, helmen, touwen of klettersteigsets wensen te ontlenu voor de zomervakantie, neem dan tijdig contact op met Ronny Bollen tel. 089/461690 of [bollen-ronny@tiscalinet.be](mailto:bollen-ronny@tiscalinet.be). De voorraad is beperkt!

website: <http://users.skynet.be/lbv>

lbv-secretariaat@tiscalinet.be

luc.lbv@skynet.be  
robert.lbv@skynet.be  
sus.vanlaer@village.uunet.be

josaben@lip.org

**WANDELINGEN****Zo 21/04: Wandeling te Bertem**

Wandeling langs holle wegen, en in een golvend landschap rond Bertem. Hier maken wij kennis met de valleien van de Voer en de Dijle.

*Samenkomst:* 8u30 parking Carrefour/Brico aan de grote ring te Hasselt

*Afstand:* ongeveer 20 km

*Startplaats van de wandeling:* 9u45 op de parking van de Dottermansstraat aan de Voer in het centrum van Bertem. De startplaats van de wandeling is te bereiken via de E40 Luik-Brussel uitrit 22 of A2/E314 Aken-Genk Lummen-Leuven uitrit 17, de ring rond Leuven en vervolgens richting Bertem.

*Uitrusting:* Stevige wandelschoenen, regenkledij en een lunchpakket. Middag picknick is voorzien in een taverne waar drank en soep te verkrijgen is.

*Inlichtingen en leiding:* Marinus Nelissen tel. 011/883638, GSM 0476/957475

**Zo 26/05 Wandeling te Hamoir**

Bij deze wandeling vertrekken wij vanuit Hamoir door bossen, mooie dorpjes en velden richting Bomal, Vieuxville. We keren langs de Ourthevallei terug naar Hamoir.

*Samenkomst:* 8u00 parking Carrefour/Brico aan de grote ring te Hasselt

*Afstand:* ongeveer 20 km

*Startplaats van de wandeling:* 9u45 aan de kerk van Hamoir. De vertrekplaats is te bereiken via E313 richting Luik, voor Luik richting Namen en vervolgens E25 tot Remouchamps. Vervolgens Aywaille-Xhoris-Hamoir.

*Uitrusting:* Stevige wandelschoenen, regenkledij en een lunchpakket.

*Inlichtingen en leiding:* Nulens J. tel. 011/210005 en Nulens A. tel. 011/272807.

**Zo 16/06 Wandeling te Nassogne**

Lieve en Guy nodigen U uit op een wandeling in de Luxemburgse Ardennen, een 10 tal km ten zuiden van Marche En Famenne.

*Samenkomst:* 8u00 parking Carrefour/Brico aan de grote ring te Hasselt of om 10 uur aan de kerk van Nassogne

*Afstand:* ongeveer 20 km

*Startplaats van de wandeling:* aan de kerk van Nassogne

*Uitrusting:* Stevige wandelschoenen (laarzen?), regenkledij en een lunchpakket.

*Inlichtingen en leiding:* Lieve en Guy Coppyn Tel: 011/37 80 15.

**Zo 23/06: Trainingswandeling in de omgeving van Nessonvaux en Trooz**

Dit jaar gaan we je uithoudingsvermogen testen in de valleien van de Vesdre. We komen samen aan het station van Nessonvaux. Van daaruit klimmen we naar het plateau aan de noordzijde van de Vesdre waar we verrast worden door wondermooie uitzichten. We dalen af naar Trooz en verkennen nu de zuidkant van de rivier. De ene helling na de andere worden ons voorgeschoteld. Uiteindelijk keren we via de vallei van de "Rau de Fond des trois bois" terug naar Nessonvaux.

*Samenkomst:* 8u00 parking Carrefour/Brico aan de grote ring te Hasselt of om 9u00 uur aan het station van Nessonvaux (autosnelweg naar Verviers, afrit 5 Pepinster).

*Afstand:* ongeveer 35 km

*Uitrusting:* Stevige wandelschoenen, regenkledij en een lunchpakket met voldoende drank (min. 2 liter) een stevige dosis doorzettingsvermogen.

*Inlichtingen en leiding:* Roland Buntinx tel. 0475/544295 of Luc Buntinx tel. 011/254580.

**Zo 25/08 Wandeling te Gulpen****Vr 20/09 – Zo 22/09 Wandelweekend te Hammer**

De Limburgse bergsportvereniging organiseert dit jaar een tweedaagse wandeling in de omgeving van Monschau. Een prachtig wandelgebied dat niet mag gemist worden. Het programma is als volgt:

vrijdag 20 sept wordt U verwacht om 1900 u voor een gezamenlijk avondmaal in Gasthof Waldblick Dedenbornerstr. 50 D-5107 Simmerath (Hammer) in de omgeving van Monschau Tel : 0049-2473-8173  
- zaterdag 21 sept : wandeling van ± 26 km in de omgeving van Monschau

-zondag 22 sept : wandeling van ± 20 km richting Rurberg

Vertrek en aankomst van de wandeling is aan het Gasthof Waldblick. De prijs van dit alles is 50€ per persoon op basis van een tweepersoonskamer, drank niet inbegrepen.

*Inschrijving :* voor 21 juni 2002 door het storten van 50 € per persoon op rekening 068-2008755-09 van de Limburgse bergsportvereniging met vermelding wandeling te Hammer en door te bellen naar Steven Ferson 089/614875. De inschrijving is beperkt tot max 20 personen

*Uitrusting :* stevige wandelschoenen, regenkledij, extra snacks en drank voor de wandeling. Drank kan bekomen worden in het Gasthof Waldblick

*Reisweg :* In Eupen neemt men de N67 richting Monschau. Voor Monschau neemt men de N258 richting Aken tot Imgenbroich, dan volg je de aanduiding Hammer tot Gasthof Waldblick (zie reisplan).

*Info en leiding:* Marinus Nelissen: tel : 011/883638, Armand Nulens tel. 011/272807 en Jef Nulens tel. 011/210005

*De overnamingsmogelijkheid voor het wandelweekend was bij het ter perse gaan al volzet. Deelnemen aan de wandeling op zaterdag of op zondag is mogelijk als je deelname meldt aan de leiding en tijdig op de vertrekplaats verschijnt (uur af te spreken met de leiding).*

**Zo 27/10 Wandeling omgeving van Luik****Zo 15/12 Wandeling in de omgeving van Diest samen met GR****TE KOOP VOOR EEN SPOTPRIJS!!!**

**CAMPINGCAR, niet nieuw, maar zeer gezellig en waterdicht!!!**

Slechts 150 EURO, we zetten hem thuis op voor de écht geïnteresseerden.

Raymond Frenssen  
Elsrakenstraat 10, 3500 Hasselt  
011 / 21 01 24

**KLIMTREFFENS EN OPEN KLIMDAGEN****Zo 14/04 Open klimdag te Hotton**

Indien je geïnteresseerd bent in een kennismaking met het rotsklimmen grijp dan nu je kans. De LBV stelt zijn monitoren en materiaal ter beschikking aan al diegenen (leden en niet-leden) die de zwaartekracht willen tarten. Samenkomst aan de parking van de Carrefour/Brico (grote ring) te Hasselt. Vertrek om 08.30 uur stipt.

**Zo 05/05 Klimtreffen te Beez**

Voor iedereen die zelfstandig kan klimmen. De gelegenheid om nog eens af te spreken met klimpartners van vroeger, of om de draad terug op te pikken na het winterseizoen. Samenkomst om 10.00 uur aan de rotsen. Vergeet niet je deelname vooraf te melden aan Robert Wynants tel. 011 / 331393. Minimaal 1 weekop voorhand inschrijven!!!!

**Za 18/5 – Ma 20/5 Klimtreffen Berdorf**

Van vrijdagavond 17 mei tot maandagmiddag 20 mei gaat opnieuw ons traditioneel Pinkstertreffen door te Berdorf. Klimmen kan men in alle moeilijkheidsgraden in dit zandsteenmassief met zijn uitstekende wrijving en toch wel zeer karakteristieke grepen. Voor wandelaars zijn er mogelijkheden te over. Berdorf ligt immers in het centrum van het "Luxemburgse Klein Zwitserland". Het unieke rotslandschap met zijn grotten, ravijnen, holen en uitzichtspunten, nodigen uit tot onvergetelijke wandelingen. Ook mountainbikers kunnen in deze heuvelachtige omgeving, met talrijke en technisch moeilijke paadjes, hun hartje ophalen.

**Programma:**

**Vrijdagavond:** aankomst en opbouw tenten.

**Zaterdagvoormiddag:** aankomst en opbouw tenten op camping Martbush te Berdorf, waar er een 8-tal plaatsen door de LBV gereserveerd zijn.

**Zaterdagmiddag:** klimmen en wandelen.

**Zondag:** klimmen en wandelen.

**Zondagavond:** spetterende barbecue. De deelnemers zorgen voor hun eigen vlees, groenten en drank. De LBV zorgt voor de barbecue, de houtskool en de shelter.

**Maandag:** klimmen, wandelen en afbreken van de tenten.

**P.S.** Vergeet geen tafel en stoelen. Diegene die zowel bij hebben zullen u dankbaar zijn.

**Hoe deelnemen?**

Door telefonisch in te schrijven bij Robert Wynants

011/331393 of Luc Buntinx 011/254580 voor 10/05/02.

Tot in Berdorf.

**Zo 05/05 Kano / kayakdag "afvaart Semois"**

Tien kilometer langs de weg maakt dertig kilometer rivierloop. In grote lussen zoekt de rivier haar loop langs beboste bergflanken. De Semois heeft nog van die heerlijke plekjes natuur waar je alleen met de Kano bij kunt.

**Samenkomst:** 8u00 parking Carrefour/Brico aan de grote ring te Hasselt.

**Kosten:** Huur kano/kayak (2 personen) 25 euro of 12.5 euro per persoon/individueel.

**Inschrijvingen:** voor 30 april door storting van het totale bedrag op rek. nr. 068-2008755-09 van de LBV met de vermelding KANO + aantal personen.

**Uitrusting:** conditie + en paar oude pantoffels, zwemgerief, regen+reservekledij en een waterdicht lunchpakket. Verder verwittig je Rob Knapen tel. 011/281488 Tot aan de waterkant!

**MANNEN ZONDER ZENUWEN?**

*Risicomanagement bij watervalijsklimmen*

Ijsklimmen telt zeker tot de alpine koningsdisciplines. Bijna geen andere sport stelt zo hoge eisen aan het lichaam en de geest dan het klimmen in steil ijs. Iedereen die al eens met vermoeide armen, knikkende knieën de tranen in de ogen had nadat het bloed terug naar de vingertoppen vloeide zal dit kunnen bevestigen. Berg&steigen bespreekt in nr. 4/01 alle belangrijke aspecten. Een uitgebreid verslag volgt in ons jaarboek. Het artikel is beschikbaar op het LBV - secretariaat. Alvast een voorproefje:

**Een goede ijsklimmer...**

- ...Kent zijn psychische en fysieke grenzen
- ...is psychisch en fysisch belastbaar
- ...is geduldig en zelfkritisch
- ...gaat optimaal voorbereid naar de wand
- ...kan de beste lijn en het ijs inschatten
- ...weegt de waarde van de route met de risico's af
- ...maakt een volledige route-planning
- ...heeft een goede klimtechniek, die hij zich stapsgewijs eigen gemaakt heeft
- ...beheerst ijsbijlen en stijgijsers
- ...is optimaal uitgerust
- ...kan ook met verijsde touwen overweg
- ...heeft een blindelings betrouwbare touwpartner
- ...heeft alles wat aan zijn gordel hangt ook echt gebruikt
- ...en is nog nergens gezien!

# DE KLIMBURGER - AGENDA

APRIL		MEI		JUNI		JULI	
1		1	TRAINING	1		1	
2		2		2	SPORTKLIMSCHOOL	2	
3	TRAINING	3		3		3	TRAINING
4		4		4		4	
5		5	KLIMTREFFEN / KANOTOCHT	5	TRAINING	5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8	TRAINING	8		8	
9		9		9	KLIMSCHOOL	9	
10	TRAINING	10		10		10	TRAINING
11		11		11		11	
12		12	JEUGDKLIMSCHOOL / KLIMSCHOOL	12	TRAINING	12	
13		13		13		13	
14	OPEN KLIMDAG SPORTKLIMSCHOOL	14		14		14	
15		15	TRAINING	15		15	
16		16		16	WANDELING	16	
17	TRAINING	17		17		17	TRAINING
18		18	KLIMTREFFEN	18		18	
19		19	KLIMTREFFEN	19	TRAINING	19	
20	SPORTKLIMSCHOOL	20	KLIMTREFFEN	20		20	
21	KLIMSCHOOL WANDELING	21		21		21	
22		22	TRAINING	22	VOORKLIMMERSDAG VBSF	22	
23		23		23	TRAININGSWANDELING	23	
24	TRAINING	24		24		24	TRAINING
25		25		25		25	
26		26	WANDELING SPORTKLIMSCHOOL	26	TRAINING	26	
27	KLIMSCHOOL	27		27		27	
28	JEUGDKLIMSCHOOL	28		28		28	
29		29	TRAINING	29		29	
30		30		30	JEUGDKLIMSCHOOL	30	
		31				31	TRAINING

## KLIMSCHOOL

Zo 21/04 Hotton

Za 27/04 Bloso-centrum te Genk van  
19u00 tot 21u00.

**Zo 12/05 Marche-les-Dames (datum  
gewijzigd !)**

Zo 09/06 Goyet

Di 27/08 Bloso-centrum te Genk

Zo 08/09 Mozet

Za 05/10 Marche-les-Dames, afsluiting  
van de klimschool, barbecue in de  
Chavée-hut

Zo 06/10 Klimtreffen in Yvoir, Beez,  
Dave en Freyr.

Samenkomst: om 8u30 op de parking van  
de Carrefour/Brico aan de grote ring te  
Hasselt (uitgezonderd op 27/04 en 6/10).

### **Cursusavond materiaalkunde:**

Op dinsdag 27/08 gaat een  
cursusavond door over  
materiaalkunde in het Bloso-Centrum  
te Genk. Deze avond maakt deel uit  
van de klimschool en kan gevolgd  
worden in het eerste of tweede jaar  
klimschool.

## JEUGDKLIMSCHOOL

Zo 28/04 Yvoir

Zo 12/05 Hotton

Zo 30/06 Goyet

Zo 25/08 Yvoir

Zo 08/09 Mozet

Za 05/10 Mozet

Zo 06/10 Marche les Dames

We vertrekken telkens om 8u30 op de  
parking van de Carrefour/Brico aan de  
grote ring te Hasselt en zijn daar ook  
terug rond ongeveer 18.15 uur. Materiaal  
wordt ter beschikking gesteld door de  
club.

## SPORTKLIMSCHOOL

Zo 14/04 Olympia

Za 20/04 Esneux

Zo 26/05 Olympia

Zo 02/06 Beez of Freyr:

Zo 01/09 Olympia

Zo 22/09 Berdorf



# OLYMPIA

## INDOOR KLIMMUUR

Openingsuren: elke dag van  
10.00 tot 23.00 U.

Kuringerstwg. 242  
3500 Hasselt  
011/25.63.30